

Esprit Sud Périgord

GUIDE DES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

SAISON 2024-2025

Organisées par les associations



+33 5 53 36 40 19 | contact@coeurdebastides.com

www.coeurdebastides.com



OFFICE
DE TOURISME
**COEUR DE
BASTIDES**



ESPRIT
SUD
PÉRIGORD

FORUMS DES ASSOCIATIONS

Venez découvrir les associations, rencontrer les responsables et choisir votre activité de la rentrée !

VILLE	LIEU	DATE
VILLERÉAL	Place du 19 mars	Samedi 7 septembre de 9h à 12h
CANCON	Place du foirail, halle du marché et salle multi-activités	Samedi 14 Septembre 2024 de 10h à 16h

Ce guide présente les associations proposant des activités à l'année. Pour plus d'informations sur les activités de nos partenaires privés, ou autres associations, consultez notre site

coeurdebastides.com

(rubrique Infos pratiques > Associations sportives & culturelles).

SPORTS COLLECTIFS

BASKETBALL	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
BOUDY BASKET CLUB Salle de Basket 47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD	Non précisé, contactez l'association.				Aurore PINCHON +33 6 73 91 88 38 pinchon.aurore@orange.fr https://boudybc.fr/ Facebook : Boudy Basket Club
AMICALE LOISIRS CASTILLONNÈS BASKET Gymnase plaine des sports 350 route d'Eymet 47330 CAHUZAC	De 3 ans a 70 ans. Niveau départemental, régional et loisirs.	Du 1 ^{er} septembre au 30 juin	Non précisé	En fonction des catégories	Gautier DORSEMAINE +33 6 01 26 13 39 alcastillonnesbasket@gmail.com Facebook : ALCB
BASKET Loisir MJC Gymnase 47150 MONFLANQUIN	Adulte	Jeudi	19h30 - 21h30	Cotisation sportive : 31€	David LAMBOTIN +33 6 27 20 26 41 mjcmouflanquin@gmail.com maclamb_85@hotmail.com

FOOTBALL		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
ASSOCIATION SPORTIVE CASTILLONNÈS, CAHUZAC, LALANDUSSE Plaine des sports 47330 CAHUZAC		À partir de 6 ans.	Non précisé			Mathieu BILLOIR +33 7 61 65 37 19
FOOTBALL CLUB CANCON Stade « Lagatte » 47190 CANCON		À partir de 6 ans.	Non précisé			Gaël ANDRÉ +33 6 84 42 62 71 Loïc BASTIDE +33 6 79 28 21 58 542309@lfaquitaine.fr Facebook : FC Cancon
ASSOCIATION SPORTIVE MONBAHUSIENNE FOOTBALL Mairie 47290 MONBAHUS		U6 à U18 et Séniors filles et garçons	Non précisé Période : août à juin		Licence jeunes : 40€ Licences filles, garçons, vétérans : 60€	François MARCOMINI +33 6 31 55 63 13 francois.marcomini@sfr.fr
FOOTBALL MONFLANQUIN Stade Mondésir 47150 MONFLANQUIN		À partir de 5 ans.	De septembre à juin.		Non précisé	Julien MALBEC +33 6 85 28 38 41 530331@lfna.fr Facebook : Monflanquin FC
US VILLERÉALaise « Laplagne » 47210 VILLERÉAL		Jeunes de 5 à 13 ans	Mercredi	17h à 19h	Licence : 50€	Thomas GASSELING +33 6 30 11 18 33 533613@lfna.fr Facebook : USV Football Officiel
			Samedi (plateaux)	5 à 11 ans : 10h 11 à 13 ans : 13h30		
HANDBALL		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
HANDBALL CLUB CANCONNAIS 33 rue de la Briotte 47190 CANCON		Baby-Hand (3/5 ans)	Samedi	11h à 11h45	Entre 50€ et 95€ selon les catégories.	Coralie SEYLER +33 6 76 65 23 60 handballclubcancon@gmail.com Facebook : Hand Cancon
		Moins de 9 ans Moins de 11 ans Moins de 13 ans	Mercredi	Non précisé		
		Moins de 15 ans filles	Mercredi	soir		

Suite HANDBALL CLUB CANCONNAIS	Moins de 15 ans garçons	Vendredi	soir	Entre 50€ et 95€ selon les catégories.	Coralie SEYLER +33 6 76 65 23 60 handballclubcancon@gmail.com Facebook : Hand Cancon
	Séniors	Vendredi	soir		
	Loisirs	Jeudi	soir		
RUGBY	Catégorie/Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
École de rugby - ENTENTE 4 CANTONS Rotations sur les terrains de Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal	U6 (3-5 ans)	Samedi - Villeréal	10h	Licence : 50€	Théo RODES +33 6 31 58 46 27 4cantonsbhap@gmail.com
	U8 (6-7 ans)	Samedi - Villeréal	10h	Licence : 80€ (Première : 50€) Pour deux enfants de la même famille : 150€	
	U10 (8-9 ans) U12 (10-11 ans) U14 (12-13 ans)	Mercredi Monflanquin	16h		
		Samedi - Villeréal	10h		
	Cadets Juniors	Vendredi En rotation	19h		
Féminines 4 cantons BHAP Rugby Féminin Stade Michel Royer, 47190 CANCON Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN	Cadettes Féminines (de 15 à 18 ans)	Mercredi (Monflanquin)	18h	Licence gratuite	Mathias BELVÈS +33 7 78 24 11 90 mathias.belves@sfr.fr Facebook : 4 Cantons BHAP Rugby Féminin Constance PASTOR +33 6 89 91 60 73 4c.feminines@gmail.com
		Vendredi (Cancon)	19h30		
	Séniors Féminines	Mardi (Monflanquin)	19h30		
Vendredi (Cancon)					
4 Cantons BHAP Rotation sur les terrains de Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.	Seniors fédéral 18 et plus Seniors régional 18 et plus	Mardi et vendredi Mercredi	19h30 - 21h 19h - 20h	Non précisé	Adrien BOISSERIE +33 6 48 37 52 33 4cantonsbhap@gmail.com www.4cantonsbhap.fr Facebook : 4 Cantons BHAP
SPORTING CLUB SAINT-AUBIN Lieu-dit « Paloque » 47150 SAINT-AUBIN	De 5 à 50 ans	Mercredi Vendredi	20h	Licence gratuite	Laurent LIMES +33 6 21 05 76 49 laurent.limes@gmail.com Nicolas JOSÉ +33 6 37 66 70 20

SPORTS INDIVIDUELS

ATHLÉTISME		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
MONFLANQUIN ATHLÉTIC CLUB 47 Stade de Coulon 47150 MONFLANQUIN		Adultes	Mercredi	18h30 – 20h	Adhésion de 120 à 150€	Laurent DAROT +33 6 08 35 07 54 Patrice MARQUIS +33 6 81 36 98 81 macmonflanquin@gmail.com
ARTS MARTIAUX		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
KARATÉ CLUB CASTILLONNÈS Dojo, Salle de Karaté 47330 CASTILLONNÈS		Tous âges	Mardi Jeudi	18h	Non précisé	Michel BEAUVAIS +33 7 60 44 03 77 cbeaumick@aol.com
KARATÉ SHOTOKAN Dojo 47150 MONFLANQUIN		Enfants	Mercredi	18h - 19h	Non précisé	Loïc GOMEZ +33 6 24 88 87 03 club.karatemonflanquin@orange.fr
		Adultes		19h30 - 21h		
PASSION DU JAPON 47 - Aïkido Salle des Fêtes 47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL		À partir de 13 ans	Mardi Jeudi	19h - 20h30	100€ l'année	Julien DUCHIRON +33 6 17 98 26 29 julienduchiron@hotmail.fr Facebook : Passion du Japon 47
ARTS MARTIAUX DES 4 CANTONS	Les Rivièrettes 47210 VILLERÉAL	Taïso – Adultes Ju-Jitsu Judo	Lundi, mardi, vendredi, samedi	De 18h30 à 20h	115€ l'année	Christophe COLLIGNON +33 6 80 99 94 89 collignon-christophe@wanadoo.fr
	Salle paroissiale 47290 CANCON	Judo – Enfants et Ados	Mercredi	Non précisé		

Suite ARTS MARTIAUX DES 4 CANTONS	Côte des Fontaines 47330 CASTILLONNÈS	Judo – Enfants et Ados	Vendredi	Non précisé	115€ l'année	Christophe COLLIGNON +33 6 80 99 94 89 collignon-christophe@wanadoo.fr
	Salle des fêtes 47150 MONFLANQUIN	Taïso – Adultes Karaté – Tous niveaux Judo – Enfants et Ados	Mercredi	Non précisé		
BADMINTON		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
BADMINTON Salle multi-activités 47290 CANCON		Tous âges	Mercredi	19h45	Cotisation : 60€ Amenez votre raquette.	Jean-Marc HUGUET +33 6 66 76 74 05 jmhl@neuf.fr
BOXE		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
SBFM Boxe Française Salle de boxe, Place du 8 mai 1945 47150 MONFLANQUIN		Adultes	Mardi Jeudi	19h - 21h	Adultes : 140€ Jeunes : 90€	Patrick NICOLAS +33 6 42 86 39 13 patrick.nicolas47@wanadoo.fr patrick.nicolas49@orange.fr
		Jeunes (dès 7 ans) et adultes	Samedi	15h30 - 17h 17h - 19h		
DANSE		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
MONBAHUS POUR TOUS Salle de l'association, Rue du Fort 47290 MONBAHUS		Tous âges	Line Danse tous les lers mercredis du mois	Niveau 1 : 19h – 20h Niveau 2 : 20h – 21h	Cotisation annuelle : 10€ + 10€ pour les cours	Corinne VALLÉE +33 6 25 89 67 29 monbahuspourtous@gmail.com www.facebook.com/monbahuspourtous
		Adultes	Danse à deux tous les jeudis : Bachata, Salsa, Cha Cha, Rock	19h		
STUDIO DANSE CANCON Salle de danse Marie-Claire 47190 CANCON		Cours du lundi au samedi (sauf jeudi) à partir de 4 ans. Hip hop, éveil corporel, jazz, step, yin yoga, latino, pilates, gym renfo, casino cubain, initiation jazz...			Non précisé	+33 6 77 11 12 15 studiodansecancon@hotmail.fr Inscriptions le samedi 14 septembre entre 10h et 17h. Reprise des cours dès le lundi 16 septembre.

DomMaCoChaThé Salle de Carbonnier 47330 CASTILLONNÈS	Country de 10 à 99 ans	Mercredi	Initiation de 19h à 20h Perfectionnement de 20h45 à 21h15	Non précisé.	Dominique WINDELS +33 6 58 93 74 04 dominique.windels@orange.fr
ÉCOLE DE DANSE BÉATRIX HIBERT Côte des Fontaines, au-dessus de la Salle de judo 47330 CASTILLONNÈS	Tous niveaux (classique, Modern 'jazz) à partir de 6 ans	De septembre à juin, et une semaine sur deux pendant les vacances scolaires.		40€/mois, cours illimités	Béatrix HIBERT +33 6 80 57 14 13 / +33 5 53 36 81 61 beatrixhibert@yahoo.fr Facebook : École de Danse Béatrix Hibert
CLUB DE DANSE ÉCOSSAISE Salle des Fontaines 47330 CASTILLONNÈS	Tous niveaux	Un jeudi sur deux Du 12/09 jusqu'en juin.	17h30 - 19h	Cotisation annuelle : 25€ Première séance offerte.	Alan CALDER +33 6 04 49 43 81 +33 6 88 03 03 93 calders47@gmail.com slaterbrianne@orange.fr
ZUM & LINE Salle des fêtes 47210 PARRANQUET	De 7 à 77 ans Fit'dance type zumba	Jeudi	19h30 - 21h	Précisé à la rentrée.	Isabelle VIATEUR +33 6 66 72 11 50 isabelle_viateur@orange.fr Cécile COURATIN +33 7 84 74 59 96
SAUVETAT COUNTRY 47 Salle des fêtes – route du 31 janvier 1852 47150 LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE	Trois niveaux, à partir de 7 ans	Mardi De septembre à juin	De 19h à 21h15 selon niveau.	Cotisation annuelle : 50€	Éric DAL-CORSO +33 7 78 20 73 94 sauvetatcountry47@gmail.com Maryline SAVIO +33 6 77 09 93 29 http://sauvetatcountry.e-monsite.com/
TROUBADOURS DE GUYENNE Salles municipales 47210 VILLERÉAL	De 7 à 99 ans	Vendredi (tous les 15 jours) : danses, musique et chants traditionnels Occitans.	21h - 23h	3 Séances découverte gratuite	Laurent BENNE +33 6 74 60 31 52 laurent.benne@aliceadsl.fr
OBJECTIF DANSE Salle Carmen, rue Léon Blum 47210 VILLERÉAL	Cours hebdomadaires avec 5 professeurs formés pour 11 disciplines : Classique, Moderne, Hip Hop, Claquettes, Expérimental, Dancehall, Street Jazz, Stretch Tonic, Percu corporelles, Percussions, Danse africaine, Doum Doum Danse. Voir planning sur la page Facebook.		Non précisé. Tarif dégressif selon le nombre de cours.		Sylvie CLAUDE +33 7 86 97 15 05 objectifdanse47@gmail.com Facebook : Objectif Danse https://objectifdanse.wixsite.com/objectifdanse Portes Ouvertes du 17 au 29 septembre (réservations à partir du 7/09).

COMPAGNIE AKOR'DANSE - FOYER RURAL Salle des Rivierettes 47210 VILLERÉAL	Danse et claquettes enfants et ados	Mercredi	14h - 19h	160€ la licence (assurance comprise).	Estelle TROUSSELLE +33 6 80 47 47 08 foyerruralvillereal@gmail.com Facebook : Akor 'Danse	
	Gym enfants et ados	Jeudi	16h30 - 20h			
	Danse et claquettes adultes	Vendredi	18h - 22h			
	Danse et claquettes avancé	Samedi	9h - 12h			
	Gym enfants et ados		14h - 15h30			
ENTRETIEN PHYSIQUE - GYMNASTIQUE - FITNESS		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
MONBAHUS POUR TOUS Salle de l'association, Rue du Fort 47290 MONBAHUS		Gym douce	Dernier dimanche du mois	19h	Cotisation annuelle : 10€	Corinne VALLÉE +33 6 25 89 67 29 monbahuspourtous@gmail.com www.facebook.com/monbahuspourtous
KEEP FIT Petite salle Côte des Fontaines, au-dessus du judo 47330 CASTILLONNÈS		FULL'DANSE	Lundi	19h - 20h	25€/mois pour 1 cours par semaine.	Laurence YVEN +33 6 38 68 24 58 coachsportif.ly@gmail.com Facebook : Keep'fit Prendre un tapis, une serviette, une gourde et des chaussures propres. BODY STRECH : développement des muscles profonds et assouplissement des articulations POWER'FIT : musculation collective FULL'DANSE : mix de plusieurs disciplines cardio-vasculaire : Aérobic, piloxing, Step, kick boxing, Tabata etc... ZUMBA : combinaison de danse latine et de fitness pour adultes KEEP-SCULPT : renforcement musculaire
		Body Stretch		20h - 20h45		
		POWER'FIT	Jeudi	19h - 20h		
		ZUMBA		20h - 20h45		
Suite Keep Fit Salle Des Rivierettes 47210 VILLERÉAL		ZUMBA	Lundi	9h30 - 10h15	Première séance offerte.	
		BODY STRETCH		10h30 - 11h30		
		KEEP-SCULP	Jeudi	9h30 - 10h30		

GÉNÉRATION MOUVEMENT – LOUS CADENAÏRES - Entretien physique Salle des Fêtes 47330 LALANDUSSE		Adultes	Mercredi	14h30	Cotisation annuelle : 15€	Monique FERRANTE +33 5 53 36 87 08 ainesrurax.lalandusse@orange.fr
FITNESS MJC MJC - Salle de danse 47150 MONFLANQUIN		Adultes	Lundi Jeudi	10h - 11h	Cotisation sportive : 22€ + 2€/cours	Lynn ROHAN +33 6 41 58 97 07 lynn.rohan@hotmail.co.uk mjmonflanquin@gmail.com
ZUMBA MJC MJC - Salle de danse 47150 MONFLANQUIN		Tous niveaux	Mardi	19h45 - 20h45	Cotisation sportive : 31€	Lucie DAUNIS +33 6 88 88 78 14 luciedaunis@yahoo.fr mjmonflanquin@gmail.com
GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN 47150 MONFLANQUIN	Gymnase de Coulon	Enfants à partir de 2 ans.	Tous les jours sauf samedi (Gym aux agrès filles et garçons et gym rythmique) Se renseigner, places limitées		Cotisation annuelle : 130€ à 165€	Fabienne LEFAY +33 6 60 36 11 06 fabylefay@hotmail.fr Lucie DAUNIS +33 6 88 88 78 14 luciedaunis@yahoo.fr gymformeloisirmonflanquin@gmail.com Facebook : GFL Monflanquin Inscriptions le 04/09/2024 de 13h30 à 18h30.
		Adulte (Renforcement musculaire)	Jeudi	18h30 -19h30	Cotisation annuelle : 75€ + 40€ la carte de 10 séances. 1 ^{er} cours gratuit.	
	Salle de Boxe	Gym méthode Pilates	Mardi Vendredi	10h -11h		
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PAILLOLAISE Salle des fêtes 47440 PAILLOLES		Pilates	Lundi	18h	105€/an pour 1 cours 130€/ans pour 2 cours	Marie-France ALBAGNAC +33 6 83 03 88 61 +33 6 79 42 96 15 albagnac@live.fr
		Gym & renforcement musculaire	Mercredi	19h		
ZUM & LINE Salle des fêtes 47210 PARRANQUET		Tous âges	Mardi (adultes) : renforcement musculaire et abdos, avec tapis. Jeudi (tous âges) : cardio et renforcement sur chorégraphie, type Zumba.	19h30 - 20h30	Précisé à la rentrée.	Isabelle VIATEUR +33 6 66 72 11 50 isabelle_viateur@orange.fr Cécile COURATIN +33 7 84 74 59 96
CLUB DU SOURIRE Salle du Club, 35 rue du Dropt 47210 VILLERÉAL		Adultes et seniors	Mardi	14h30	Cotisation : 14€ (en 2024)	Lucette WADOWSKI +33 5 53 36 70 44 wadoluce@laposte.net

CESS PILATES - Qi-Gong / Yoga / Sophrologie, Entretien physique / Gymnastique / Fitness Dojo du gymnase des Rivièrettes 47210 VILLERÉAL	Adultes	De septembre à juin hors vacances scolaires.	Non précisé	240€/an pour 1h/semaine ou 10€/cours. Cours d'essai gratuit.	Cécile RAISE +33 6 50 37 56 62 cess.pilates78@gmail.com https://www.cess-pilates.fr/
MUSIQUE ET CHANT	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
CHORALE MÉLI-MÉLO Maison des associations 47190 CANCON	Tous âges	Samedi	10h – 12h	Cotisation annuelle : 30 €	Pierre CHANUT +33 6 88 79 76 80 pierre.chanut47@gmail.com
DomMaCoChaThé Salle de Carbonnier 47330 CASTILLONNÈS	Chant et guitare Adultes et enfants de plus de 12 ans	Jeudi	15h – 16h30	Non précisé.	Dominique WINDELS +33 6 58 93 74 04 dominique.windels@orange.fr
ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE Cancon, Castillonnès, Monflanquin	Tous publics	Contacter pour les horaires ou voir site internet. 14 disciplines instrumentales, chorale, orchestre...		Disponibles dans le dossier d'inscription, téléchargeable sur le site internet.	e4cbastides47@gmail.com https://e4cbastides47.wixsite.com/mysite
PÉTANQUE	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
LA BOULE CANCONNAISE 47290 CANCON	Tous niveaux	Lundi	14h30	37€ la licence	Gérard RAMBAT +33 6 82 49 76 58
PÉTANQUE CASTILLONNÉSIENNE Place de l'Ormière 47330 CASTILLONNÈS	Tous âges	Mardi	14h en hiver 14h30 en été	3€ la participation	Ivana CELOTTO +33 6 31 16 67 27 yvonne.celotto@orange.fr
		Jeudi (concours à la mêlée)	14h30		
JOYEUX PÉTANQUEURS DE LA LÈDE Bourg 47150 GAVAUDUN	Ouvert à tous	Dimanche	Après-midi (14h30 ou 16h)	Participation gratuite	Chaty CONGÉ +33 6 52 19 74 23 eric.conge@orange.fr
UNION BOULISTE MONFLANQUINOISE Boulodrome, Complexe sportif de Coulon 47150 MONFLANQUIN	Adultes	Mercredi Samedi	14h30	40€ la licence	Jacky JARGEAU +33 6 07 31 18 69 jackyjargeau@live.fr

BOULE SAINT-AUBINOISE Complexe sportif de Paloque 47150 SAINT-AUBIN		Tous niveaux	Mercredi Vendredi	20h – 00h	40€ la licence (compétitions officielles) / carte membre à 20€	Gérard TORMENA +33 6 09 34 57 08 boulesaintaubinoise@gmail.com
PÉTANQUE VILLERÉALISE « Les Rivièrettes » 47210 VILLERÉAL		Tous niveaux	Mardi Samedi	14h30 – 19h	40€ la licence et concours ouverts à tous 3€ pour l'après- midi.	Patrick JACQUELIN +33 6 70 42 80 48 patrick.jacquelin@gmail.com
PILOTAGE ULM		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
AÉRODROME DE CASTILLONNÈS Aérodrome de Cavarç, Cavarçou 47330 CAVARC		Tous âges	Tous les jours sur rendez-vous, de 9h à 20h.		À partir de 60€ (baptême de 20 min)	Didier FAUGÈRE +33 6 10 44 64 64 contactaeroclubcastillonnes@gmail.com https://www.aeroclubcastillonnes.fr/
QI GONG – YOGA – SOPHROLOGIE		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
DomMaCoChaThé Salle de Carbonnier 47330 CASTILLONNÈS		Yoga / Lates Plus de 12 ans	Jeudi	10h30 – 11h30	Non précisé	Dominique WINDELS +33 6 58 93 74 04 dominique.windels@orange.fr
LE CHEMIN DE L'ARBRE Le Merlet, 871 Route de Lalandusse 47330 DOUZAINS	Yoga	Adultes	Lundi	17h30 – 18h30 19h – 20h	88€ le trimestre (11 cours)	Nicole SOYER +33 6 88 84 25 19 lechemindelarbre@orange.fr http://lechemindelarbre.over-blog.com/
			Mercredi	10h – 11h 19h – 20h		
	Mercredi		11h15 – 12h15			
	1 ^{er} + 3 ^{ème} + 4 ^{ème} mardis et 2 ^{ème} vendredi du mois		19h30 – 20h30			
ENJOY YOGA Place du Cap Del Pech 47150 MONFLANQUIN		Tout public	Lundi (pratique douce)	9h30 Ou 19h à l'Espace Ginko (249 Av. de Piquemil à Monflanquin)	De 8 à 10€	Virginie ROSIER +33 6 88 00 26 33 rosiervirginie@gmail.com Facebook : Association ENJOY YOGA
			Mardi	10h		
			Jeudi	18h		

YOGA MJC MJC, Salle de yoga 2 ^{ème} étage 47150 MONFLANQUIN		Adultes	Lundi	17h30 – 18h45 19h – 20h15	7€ la séance, Adhésion à la MJC : 22€	Anne CANTIN +33 7 86 12 97 75 mjcmonflanquin@gmail.com lateliersutra@gmail.com
		Yoga sur chaise (PMR ou personne en convalescence)		16h – 17h		
SHIVA SHAKTI YOGA Salle au-dessus de la mairie 47290 MOULINET	Qi Gong – Yoga – Sophrologie	Tous niveaux	Lundi	9h15 – 10h45	10€ la séance d'1h30	Nathalie GORSE +33 6 86 27 22 96 nathalie.hathayoga@gmail.com Amener un tapis de yoga, un plaid et un petit coussin.
			Vendredi	18h – 19h30		
AMICALE MONTAURIOLAISE Salle des fêtes 47330 MONTAURIOL	Qi Gong	Tous niveaux	Mercredis De septembre à juin	18h – 19h	Adhésion 5€	Hélène et Roger ROUILLIER +33 6 79 03 55 78 / +33 6 52 91 98 57 amicalemontauriolaise@gmail.com https://amicale- montauriolaise.jimdosite.com/
ATELIER SÛTRA – Yoga Salle des Fêtes 47150 SALLES		Adultes	Jeudi	19h15 – 20h30	Tarif à l'année : 285€ Séance de découverte : 10€	Anne CANTIN +33 7 86 12 97 75 lateliersutra@gmail.com
RANDONNÉE		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
MONBAHUS POUR TOUS Salle de l'association, Rue du Fort 47290 MONBAHUS		Randonnée pédestre	1 ^{er} dimanche du mois	9h30	Cotisation annuelle : 10€	Corinne VALLÉE +33 6 25 89 67 29 monbahuspourtous@gmail.com www.facebook.com/monbahus.pourtous
FAMILLES RURALES Club de marche Cancon Départ Place du Foirail 47190 CANCON		Tous niveaux	Mardi	13h30	Cotisation annuelle : 24€/famille	Michèle DUCLERQ +33 6 72 11 36 38 jeanne.duclercq@orange.fr
CENTRE DE DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET DU PATRIMOINE 47150 GAVAUDUN		Tout public	Selon activités. Randonnée + activités manuelles + spectacles.			Brigitte FEVRY +33 7 56 36 63 28 cdnp47@gmail.com

LES MARCHEURS DES BASTIDES Carrefour de Fer 47150 MONFLANQUIN	Randonnée pédestre	Tout public	Mardi	13h30 (hiver) 8h (été)	Cotisation annuelle : 38€	Guy BARBIER +33 6 13 40 60 50 barbier_guy@orange.fr
	Rando douce	Séniors	Lundi, 2 fois par mois	13h30 De septembre à juin		Jean-Michel GLAUNEZ +33 6 52 74 97 03 jimglaunez@yahoo.fr
Suite Les Marcheurs des Bastides Parking de la piscine 47150 MONFLANQUIN	Marche Nordique	Tout public	Vendredi	9h de septembre à juin		Dominique DUPERREY +33 6 03 39 31 40 dominique.duperrey@wanadoo.fr
	Rando Santé	Seniors	Lundi, 2 fois par mois	9h de septembre à juin		Marie-Claude DELCAILLOU +33 6 85 04 39 07 mclaudedelcaillou@gmail.com
AMICALE MONTAURIOLAISE Salle des fêtes 47330 MONTAURIOL		Tous âges	Balade nature samedi après-midi : 4 à 6 sorties / an. Découverte faune et flore avec David.		Adhésion : 5€	Hélène et Roger ROUILLIER +33 6 79 03 55 78 / +33 6 52 91 98 57 amicalemontauriolaise@gmail.com https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com
MARCHEURS VILLERÉALAIS Parking des Rivièrettes 47210 VILLERÉAL		Jeunes et adultes	Les samedis ou dimanches en alternance. Départ à 8h en été (juin/septembre), et 13h30 en hiver (octobre/mai). Consulter les programmes disponibles auprès de l'Office de Tourisme, dans les guides mensuels ou sur : https://www.coeurdebastides.com/		Cotisation annuelle : 38€	Marie DELRUE +33 6 76 51 81 93 marcheursvillerealais47@laposte.net
TENNIS		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
TENNIS CLUB CANCON Av. Parc des sports 47290 CANCON		Tous niveaux	Lundi Mardi Vendredi Samedi	17h - 19h 16h45 - 21h45 17h - 19h 9h - 12h	Non communiqué	Diego BUECHE +33 6 07 05 03 85 tenniscancon@hotmail.fr
TENNIS CLUB CASTILLONNÈS « La Ferette » 47330 CASTILLONNÈS		À partir de 5 ans	Contacter pour les horaires.		Non précisé.	Alain JACQUOUTET +33 6 20 09 53 53 tennisclubcastillonnès47@gmail.com Facebook : Castillonnès Tennis

TENNIS CLUB MONFLANQUIN (TCM) Salle de tennis de Coulon 47150 MONFLANQUIN	Enfants	Contacter pour les horaires.		Licence : 65 € Possibilité de tarif famille	Pierrick CHAUMONT +33 6 82 03 49 25 Cédric SAVINIEN +33 6 86 17 48 74 tenniscubmonflanquin@laposte.net Facebook et Instagram : tennis club monflanquin
	Séniors hommes compétition	Mercredi	19h - 21h	Licence : 85 € Possibilité de tarif famille. Possibilité de location 1 h/10€ sur l'application Any Buddy.	
	Séniors vétérans	Jeudi	17h - 19h		
	Sénior femmes	Mardi	19h - 21h		
	Loisirs	Samedi	10h30 - 12h	Olivier OLLÈS +33 6 45 76 16 87 Robert LALANNE +33 6 13 79 24 98	
TENNIS CLUB VILLERÉAL RIVES Site du Pesquié, Route d'Issigeac 279 chemin du Pesquié 47210 RIVES	À partir de 6 ans	Octobre à juin, hors vacances scolaires.		110€/enfants, 70€/ licence de base.	Gaël BLAVETTE +33 6 71 22 05 78 gael.blavette@wanadoo.fr Facebook : TCVR officiel
TENNIS DE TABLE	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
ASSOCIATION CULTURELLE ET LOISIRS Salle des fêtes 47330 FERRENSAC	Tous niveaux	Vendredi	20h - 22h	5€ l'année	Christian MIOSSEC +33 6 40 14 02 20 associationculturelleetloisirs@gmail.com
TENNIS DE TABLE Salle des fêtes 47210 MAZIÈRES-NARESSE	Tous âges	Jeudi (à partir d'Octobre)	18h - 20h30	Non communiqué	Jean-Yves LEVEAU +33 5 53 36 66 75
MONFLANQUIN TENNIS DE TABLE Gymnase de Coulon 47150 MONFLANQUIN	À partir de 8 ans.	Lundi et jeudi	17h - 19h30	Tarif - de 17 ans : 65€ Tarif + de 16 ans compétition : 95€	Sébastien BRUNET +33 6 76 78 25 64 monflanquintt47@gmail.com
		Vendredi	20h - 22h		

VÉLO	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
CYCLO 4 HAUT-AGENAIS Cyclotourisme Place du foiral 47290 CANCON	Loisir À partir de 15 ans (avec autorisation parentale) et plus.	Mardi	9h (Mai à Août)	58€ la licence cyclotourisme UFOLEP	Claude CHARETTEUR +33 6 46 86 79 00 cyclo4-haut.agenais@orange.fr
CYCLO 4 HAUT-AGENAIS Cyclotourisme Parking devant La Marmaille 47150 MONFLANQUIN		Jeudi	14h (Octobre à Avril)		Jean-Luc PENIN +33 6 85 75 68 99 cyclo4-haut.agenais@orange.fr
CYCLO 4 HAUT-AGENAIS Cyclotourisme Parking du Bourg 47210 BORN		Dimanche et jours fériés	9h30 (Novembre à Février) 9h (Mars, Avril, Mai + Septembre, Octobre) 8h30 (Juin à Août)		Guy MOLIERAC +33 6 72 09 50 51 guy.molierac@orange.fr cyclo4passion.blog4ever.com
CYCLO 4 HAUT-AGENAIS Cyclotourisme Parking Ciné 4, 47330 CASTILLONNÈS		Mercredi	18h30 (Mai à Septembre)		Jean-Michel BORDAS +33 6 79 25 49 30 cyclo4-haut.agenais@orange.fr
		Dimanche et jours fériée	8h30 (Mai à Août) 9h (Septembre à Avril)		
CYCLO 4 HAUT-AGENAIS VTT Plaine de sports 47330 CASTILLONNÈS		Dimanche	9h		Nicolas DALL'ARMI +33 6 72 78 82 91 cyclo4-haut.agenais@orange.fr
		Mercredi	18h30		
CYCLO 4 HAUT-AGENAIS Compétitions cyclistes		Compétitions cyclo-sport, cyclo-cross et VTT. À partir de 15 ans.	Entraînements collectifs du TEAM CYCLO 4 : Mercredi Samedi Compétitions cf. calendrier UFOLEP et FFC Aquitaine.		14h (Mi-Janvier à fin Mai) 9h (Juin à Octobre)
	À partir de 15 ans	Participation aux Cyclosportives FFC : Calendrier national		Christian BALSE +33 6 07 52 84 52	

ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES

ACTIVITÉS MANUELLES	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
CLUB VENDREDI Salle de Fêtes 47210 BOURNEL	Groupe d'art et ateliers créatifs	Vendredi	10h30 à 15h Déjeuner partagé une fois par mois	Cotisation annuelle : 20€	Julia AHUIR julia.ahuir@cegetel.net Anna KEVILL +33 6 38 21 77 49 anna.kevill@gmail.com
ACTIVITÉS ET LOISIRS Rue nationale, face à la pharmacie 47290 CANCON	Adultes - Seniors (jeux et couture)	Mardi Mercredi (couture et tricot) Jeudi	14h - 17h30	Cotisation : 20€	Pierrette FORBRAS +33 6 47 53 60 19 aalcancon@gmail.com
GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES - Loisirs créatifs Salle des Fêtes 47330 LALANDUSSE	Adulte - Seniors	Mercredi	Après-midi	Cotisation annuelle : 16€	Monique FERRANTE +33 5 53 36 87 08 ainesrurax.lalandusse@orange.fr
AQUARELLE MJC, Salle rez-de-chaussée 47150 MONFLANQUIN	Adultes	Lundi	Matin	Cotisation : 22€ + 12€ la séance	Edwige +33 6 88 28 79 58 +33 7 55 11 65 40
Œuvres d'Art, parlons-en MJC, rez-de-chaussée, Place des Arcades 47150 MONFLANQUIN	Adultes	Mercredi	19h	Cotisation : 22€/adultes + 5€ par séance	Ruth DENT +33 7 55 11 65 40 ruth@ruthdent.com mjcmonflanquin@gmail.com
POTERIE MJC Salle de poterie, Rue Saint-Pierre 47150 MONFLANQUIN	Adultes	Mercredi	10h - 12h	Cotisation annuelle : 22€/adultes + 5€ par séance	Françoise FAURIE +33 5 53 36 32 22 mjcmonflanquin@gmail.com coisefaurie@gmail.com
EXPRESSION CRÉATIVE COULEURS & FICELLES MJC 2 ^{ème} étage, Place des Arcades 47150 MONFLANQUIN	Enfants	Mercredi + stages ado vacances scolaires	10h - 12h	Non précisé.	Anne CANTIN +33 7 86 12 97 75 lateliersutra@gmail.com mjcmonflanquin@gmail.com

AMICALE MONTAURIOLAISE Salle des fêtes 47330 MONTAURIOL	-	Activités manuelles et créatives, jeux de société. Septembre à juin. Fils et Laines - créer du lien en réalisant des travaux de patchwork, tricots, crochets...individuels ou collectifs.		3€ par séance	Véronique JANSSEN +33 6 62 52 39 14 amicalemontauriolaise@gmail.com https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com
COURS DE LANGUES	Catégorie/Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
MONBAHUS POUR TOUS Salle de l'association, Rue du Fort 47290 MONBAHUS	Atelier conversation Français/Anglais	3 ^{ème} mercredi du mois	19h	Cotisation annuelle : 10€	Corinne VALLÉE +33 6 25 89 67 29 monbahuspourtous@gmail.com www.facebook.com/monbahus.pourtous
LES MURMURES DU DROPT 47330 CASTILLONNÈS	Non précisé	Cours de français, italien et anglais.		Tarif annuel : 30€	Nadège BAZZOLI +33 6 20 48 61 66 nadeigebazzoli47@orange.fr
COURS D'ANGLAIS MJC Rez-de-chaussée 47150 MONFLANQUIN	Niveaux intermédiaire et débutant	Mardi	18h30 - 19h45	Cotisation annuelle : 22€/adultes + 5,50€ la séance	Margaret CHRUSZCZ +33 9 77 59 05 54 margaret@bouye.eu mjcmonflanquin@gmail.com
FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE MJC 2 ^{ème} étage 47150 MONFLANQUIN	Tous niveaux	Vendredi	Non précisé.	Cotisation annuelle : 22€/adultes + 12€	Sophie CARLIER +33 6 04 46 91 98 sophica47@gmail.com mjcmonflanquin@gmail.com
LA FORGE DE PAULHIAC - Français langue étrangère La Forge 47150 PAULHIAC	Tous niveaux	Mardi & Jeudi Lundi en option	14h30	Non précisé.	Cathy FOX +33 6 49 57 82 62

JEUX DE SOCIÉTÉ	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
CLUB DE LONGUEVIE Club de Longuevie 47330 CASTILLONNÈS	Seniors	Mardi : petit loto	14h	Cotisation annuelle : 17€	Liliane HUGUET +33 5 53 36 89 11 cloduceline2@wanadoo.fr
		Lundi et vendredi : belote			
DÉTENTE ET AMITIÉS - Jeux Presbytère, Rue du Marché 47330 CASTILLONNÈS	Seniors	Mercredi	Scrabble : 14h	Cotisation : 15€/an Contacter pour les informations	Janine BARREAU +33 5 53 36 81 20
		Jeudi	Jeux et couture : 14h30		
GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES - Jeux Salle des Fêtes 47330 LALANDUSSE	Adultes - Seniors	De septembre à juin		Cotisation annuelle : 16€	Monique FERRANTE +33 5 53 36 87 08 monique.ferrante47@gmail.com
BRIDGE MJC, Salle du rdc 47150 MONFLANQUIN	Adultes	Lundi	14h - 17h30	Cotisation annuelle : 22€	Patrick WEICK +33 5 53 36 46 82 +33 6 31 26 24 33 weick.pmh@orange.fr mjcmonflanquin@gmail.com
SCRABBLE MJC - Salle 1 ^{er} étage 47150 MONFLANQUIN		Mercredi	13h45 – 18h30	Cotisation annuelle : 22€ + 1€ droit de table	
CLUB DES SÉNIORS PAILLOLAIS Salle des fêtes 47440 PAILLOLES	Tous niveaux	Tous les 2 ^{èmes} et 4 ^{èmes} jeudis du mois : belote, rami, tarot, scrabble etc....		Cotisation annuelle : 14€	Christiane MATTANA +33 5 53 41 05 93 mattana.henri@orange.fr
CLUB DU SOURIRE Salle du Club, 35 rue du Dropt 47210 VILLERÉAL	Seniors	Belote interclub le 1 ^{er} mercredi du mois	D'octobre à mai	Cotisation annuelle : 14€ (en 2024)	Lucette WADOWSKI +33 5 53 36 70 44 wadoluce@laposte.net
		Belote le jeudi	14h		
		Petit loto le vendredi	14h		
Salle François Mitterrand 47210 VILLERÉAL	Seniors	Danse les 2 ^{èmes} et 4 ^{èmes} lundis du mois			

THÉÂTRE - CINÉMA	Catégorie/Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
DomMaCoChaThé Salle de Carbonnier 47330 CASTILLONNÈS	Théâtre de 10 à 99 ans	Mardi	19h - 20h	Adhésion annuelle : 15€ + 12€/mois	Dominique WINDELS +33 6 58 93 74 04 dominique.windels@orange.fr
LA TROUPE DES PABLO 47330 CASTILLONNÈS	-	Jeudi	20h - 22h	Non précisé	Philippe MANOU +33 6 82 04 02 05 manou.philippe@orange.fr
THÉÂTRE MJC Salle d'Aquitaine, Place des Arcades 47150 MONFLANQUIN	Adultes	Mardi	20h30	Cotisation annuelle : 22€/adultes	Colette CORGE +33 6 66 57 82 44 colette.corge@gmail.com
	Adolescents	Mercredi	17h - 19h	Cotisation : 8 €	Éloïse GUERINEAU mjcmonflanquin@gmail.com
CINÉMA MJC Salle des Consuls 47150 MONFLANQUIN	-	Premier vendredi du mois d'octobre à juin	20h30	Adhésion : 22€ + tarifs pour 1 séance : 5,50€ / adulte ;	Françoise DOMINIQUE +33 6 88 28 79 58 francoise.dominique@free.fr
AUTRES ACTIVITÉS	Catégorie/Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
DomMaCoChaThé Salle de Carbonnier 47330 CASTILLONNÈS	Tous âges	Écriture et jeux, créneaux à définir selon les inscriptions.		Non précisé.	Dominique WINDELS +33 6 58 93 74 04 dominique.windels@orange.fr
LCS NATURE EVASION 47150 GAVAUDUN	Tous publics et tous niveaux.	Multiples activités de pleine nature avec des animateurs diplômés. Ouvert pendant les vacances scolaires d'Avril à Octobre, sur réservation.		Contactez pour les tarifs particuliers ou groupes.	Guy MORALA +33 6 76 56 40 49 Michael LAPEYRE +33 6 24 76 96 08 natureevasion@aol.com

LES ÉCHIQUIERS DE LA BASTIDE Clubhouse de rugby, place du Cap Del Pech 47150 MONFLANQUIN	À partir de 6 ans	De septembre à juin. 1.5 heures de pratique avec entraîneur/coach. Option de participer aux tournois avec licence.	En fonction de l'âge.	Katie OAKDEN +33 6 43 72 10 24 katie.oakden@orange.fr
TIR À L'ARC MJC, lieu non défini 47150 MONFLANQUIN	Tout public	Cours de 2h, à définir.	Adhésion 22€/adulte et 8€/enfant.	Xavier BROCHARD mjcmouflanquin@gmail.com
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES BASTIDES EN HAUT-AGENAIS PÉRIGORD Born, Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.	4 structures d'Accueil de Loisirs (ALSH) à Born, Cancon, Castillonnès et Monflanquin. 2 structures d'Accueil de Loisirs pour adolescents (ALSH) à Monflanquin et Villeréal. 10 structures d'Activités de Loisirs Périscolaires (ALP).		Non précisé	+33 5 53 49 55 80 Plus d'informations sur : https://www.ccbastides47.com/
UN BRIN DE CIRQUE Salle des fêtes – chemin de côte folle 47150 SALLES	Vacances scolaires : stages de découverte et initiation aux arts du cirque adapté selon tranches d'âges et thématiques: jongleries, objets d'équilibres, acrobaties, jeux de clown et acteur, portés aériens...		Demi-journée : 20€ Journée entière : 40€	Cristelle DE LA IGLESIA +33 6 37 13 71 26 unbrindecirque@hotmail.fr https://unbrindecirque.jimdofree.com
ÉCLATS VACANCES NATURE 7 côte Saint-Michel 47210 VILLERÉAL	Espace de vie intergénérationnel : organisation de moments conviviaux autour de différents thèmes, ateliers participatifs, permanences diverses. Retrouvez le détail des activités sur l'agenda en ligne : https://www.coeurdebastides.com/fr/rubrique/l/agenda		Adhésion annuelle : 20€	+ 33 5 53 40 34 55 + 33 6 38 62 59 50 eclatsacceuil@gmail.com https://www.vacancesnature.org/eclats-l/ Facebook : https://fr-fr.facebook.com/animaborn/
CLUB D'ASTRONOMIE CAPELAIN Observatoire astronomique 709 Route de St Chaliès 47150 LACAPELLE-BIRON	Deux fois par mois, sur réservation. Observation du ciel, formation et animation en compagnie d'astronomes amateurs. Le soir des observations, nous vous invitons à venir avec votre propre instrument, afin de vous apporter une aide à son utilisation si le besoin s'en fait ressentir. Différents instruments seront à votre disposition lors des soirées.		Adhésion : 5€	Didier ADAMIK +33 6 75 51 31 91 clubastronomiecapelain@gmail.com clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-capelain Facebook : Club astronomie capelain

Les cases en gris signifient que nous n'avons pas eu de confirmation pour l'année 2024/2025 quant aux activités proposées et leurs conditions d'accès. N'hésitez pas à contacter les responsables des associations concernées ou à visiter leurs sites internet pour plus d'informations.

RÉSEAUX NUMÉRIQUES - MÉDIATHÈQUES - BIBLIOTHÈQUES

Services		Contact
ESPACE NUMÉRIQUE Maison d'activité - 80 Route de St Eutrope (Bourg de St Vivien) 47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN	Accès internet, ateliers informatiques. Contacter pour les jours d'ateliers.	
		Katia BROGNIART +33 9 62 05 38 58 espace-numerique@outlook.com www.sainteutropedeborn.fr
RÉSEAU DE BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES EN BASTIDES HAUT-AGENAIS PÉRIGORD Points de lecture à Montagnac, La Sauvetat-sur-Lède, Le Laussou. Les personnes empêchées ou à mobilité réduite peuvent demander une livraison à domicile.	CANCON , Place Centrale	Mardi, jeudi et vendredi : 15h30 – 19h Mercredi : 10h - 19h Samedi : 10h - 17h
	CASTILLONNÈS , 18 Rue des anciens combattants	Mardi : 9h - 12h30 Mercredi : 9h - 17h Samedi : 9h - 12h30
	MONFLANQUIN , 16 Rue Sainte-Marie	Mercredi : 9h - 18h Jeudi : 9h - 13h Samedi : 10h - 17h
	VILLERÉAL , Boulevard Bernard Palissy	Lundi et mardi : 15h30 – 17h30 * Mercredi : 9h - 18h Samedi : 9h - 12h30
	MONBAHUS	Samedi : 10h - 12h
	SAINT-EUTROPE-DE-BORN , Bourg de Born	Mercredi et vendredi : 14h - 18h
	SAINT-QUENTIN-DU-DROPT	Lundi et mardi : 17h30 - 19h Samedi : 10h30 - 12h
		+33 5 53 70 41 12 +33 5 53 01 75 33 +33 5 53 36 54 31 +33 5 53 36 01 24 *sauf vacances scolaires +33 5 53 01 62 17 +33 5 53 36 65 89 +33 5 53 36 81 76

Si vous souhaitez paraître dans l'édition 2025, merci de bien vouloir nous envoyer vos calendriers sportifs et culturels avant le 31/07/2025 par e-mail à contact@coeurdebastides.com



R	E	M	M	A	L	F	M	U	I	D	O	P
I	E	T	S	I	P	U	A	E	P	A	R	D
T	E	G	I	E	N	S	T	N	E	G	R	A
E	G	T	X	E	O	K	I	E	N	M	Y	H
U	A	Q	U	L	S	I	A	L	E	R	O	G
Q	N	E	A	L	S	E	G	L	A	C	E	I
I	I	T	E	I	X	U	E	J	K	I	I	E
P	T	E	N	A	E	R	A	E	T	I	S	L
M	A	L	N	D	A	F	Y	L	S	I	K	S
Y	P	H	A	E	E	U	Q	S	A	V	C	B
L	E	T	I	M	O	C	Y	R	U	J	R	O
O	S	A	U	N	N	O	L	H	T	A	I	B
M	A	S	C	O	T	T	E	Z	N	O	R	B



OLYMPIQUE	HOCKEY	GLACE
BOBSLEIGH	VASQUE	NEIGE
BIATHLON	COMITE	PISTE
MASCOTTE	RELAIS	SKIS
MEDAILLE	FLAMME	SITE
PATINAGE	ARGENT	SAUT
ATHLETE	PODIUM	JURY
ANNEAUX	BRONZE	JEUX
DRAPEAU	HYMNE	TIR
SKIEUR	STADE	OR

Esprit
Sud Périgord



Pour retrouver toutes les informations, scannez ce QR code

Office de Tourisme Cœur de Bastides

+33 5 53 36 40 19 | contact@coeurdebastides.com | www.coeurdebastides.com



Bastides en Haut-Agenais Périgord
Communauté de communes

