

WEEKEND Des familles

Être parent, toute une aventure !



**VILLAGE DES SERVICES
AUX FAMILLES
ATELIERS PARENTALITÉ
ESPACE D'ÉCHANGES
CONFÉRENCE GESTICULÉE
ANIMATIONS ENFANTS**

Restauration sur place

SAM. 24
et
DIM. 25
JANVIER

De 10h à 17h

SALLE DES
FÊTES
MONFLANQUIN

Entrée libre

AVEC LE SOUTIEN DE :





PROGRAMME

VILLAGE DES SERVICES AUX FAMILLES

⌚ De 10h à 17h

- 👉 Rencontrez des professionnels, des structures, des associations de soutien et services aux familles. Et posez vos questions, échangez, découvrez les ressources du territoire de la Communauté des communes des bastides en Haut-Agenais Périgord
- 👉 **De la grossesse à l'adolescence**
- 👉 **Accès libre toute la journée**

ESPACE D'ÉCHANGES

⌚ 10h à 11h30 & 14h30 à 15h30
à la salle des fêtes

10h-11h30 : périnatalité & petite enfance
14h30-15h30 : enfance & adolescence
animé par des professionnels

SAM. 24
JANVIER

SALLE DES FÊTES
et DOJO
MONFLANQUIN

| GRATUIT |

Bingo
avec lots
à gagner

ANIMATIONS ENFANTS

⌚ 10h à 12h & 14h00 à 16h00
au Dojo et salle des fêtes

Ateliers ludiques pour tout âge,
parcours motricité 1-4 ans et lectures
d'histoires ("Lire et faire lire") 2-10 ans



CONFÉRENCE
GESTICULÉE

« Pas d'bras, pas d'chocolat »

Avec humour, émotion parfois, ce spectacle met le doigt sur la condition des parents d'enfants handicapés.

Proposé par Magali Cazin, Tom Enfant Phare.
Échanges avec le public à la fin du spectacle.

⌚ 17h15 | Salle des fêtes
OUVERTE À TOUS





PROGRAMME

DIM. 25
JANVIER

ATELIERS PARENTALITÉ ET ACTIVITÉS EN FAMILLE

ATELIER SOPHRO-JEUX SUR LES ÉMOTIONS (4-12 ANS)

⌚ 10h à 12h | Dojo

Animé par Véronique Deparpe
sophrologue

10h-11h : 4-6 ans

11h-12h : 7-12 ans

👉 des jeux et exercices sophro-ludiques pour mieux comprendre, exprimer et apprivoiser ses émotions, apprendre à se détendre et s'apaiser.

👉 **Places limitées sur inscription**

> lien dans la bio

ATELIER DÉCOUVERTE COUCHES LAVABLES

⌚ 10h30 à 12h | Salle des fêtes

Animé par Marie, parent bénévole
de l'association LFCG

ATELIER DÉCOUVERTE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

⌚ 14h00 à 16h30 | Dojo

Animé par Sarah Koehler, monitrice de portage pour l'association LFCG



ATELIER ALIMENTATION SAINE ET DURABLE

⌚ 14h à 17h | Salle des fêtes

👉 Animé par Au fil des séouunes
👉 Pour enfants à partir de 6 ans
et leurs parents
👉 **Places limitées - sur inscription**
> lien dans la bio

Thème : Goûter maison

Atelier pratique autour de l'alimentation saine, avec :

- préparation de deux recettes pour un goûter sain
- échanges et conseils pour toute la famille

WEEKEND Des familles



LES PARTENAIRES



Bastides en Haut-Agenais Périgord
Communauté de communes



France Services
Proche de vous au quotidien

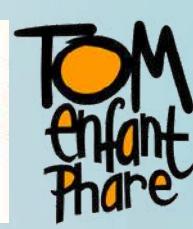
LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest



santé
famille
retraite
services



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX



Avec la participation
du CCAS de :



HandiPérinat47



INFOS PRATIQUES



06 81 91 88 05



Salle des fêtes
Daniel Soulage
Place du 8 mai
47150 Monflanquin



Restauration sur place
tout le long de la journée
samedi 24 janvier seulement



**Scanne-moi
pour t'inscrire
aux ateliers gratuits
du dimanche !**

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE