

WEEKEND *Des familles*

Être parent, toute une aventure !



SAM. 24
et
DIM. 25
JANVIER

De 10h à 17h

**VILLAGE DES SERVICES
AUX FAMILLES
ATELIERS PARENTALITÉ
ESPACE D'ÉCHANGES
CONFÉRENCE GESTICULÉE
ANIMATIONS ENFANTS**

Restauration sur place

**SALLE DES
FÊTES
MONFLANQUIN**

Entrée libre

AVEC LE SOUTIEN DE :



WEEKEND
Des familles



PROGRAMME

SAM. 24
JANVIER

VILLAGE DES SERVICES AUX FAMILLES ⌚ De 10h à 17h

➡ Rencontrez des professionnels, des structures, des associations de soutien et services aux familles. Et posez vos questions, échangez, découvrez les ressources du territoire de la Communauté des communes des bastides en Haut-Agenais Périgord

➡ **De la grossesse à l'adolescence**

➡ **Accès libre toute la journée**

SALLE DES FÊTES
et DOJO
MONFLANQUIN

| GRATUIT |



ESPACE D'ÉCHANGES

⌚ 10h à 11h30 & 14h30 à 15h30
à la salle des fêtes

10h-11h30 : périnatalité & petite enfance

14h30-15h30 : enfance & adolescence

animé par des professionnels

ANIMATIONS ENFANTS

⌚ 10h à 12h & 14h00 à 16h00
au Dojo et salle des fêtes

Ateliers ludiques pour tout âge, parcours motricité 1-4 ans et lectures d'histoires ("Lire et faire lire") 2-10 ans



CONFÉRENCE GESTICULÉE

« Pas d'bras, pas d'chocolat »

Avec humour, émotion parfois, ce spectacle met le doigt sur la condition des parents d'enfants handicapés.

Proposé par Magali Cazin, Tom Enfant Phare.

Échanges avec le public à la fin du spectacle.

⌚ 17h15 | Salle des fêtes
OUVERTE À TOUS

WEEKEND
Des familles



PROGRAMME

DIM. 25
JANVIER

ATELIERS PARENTALITÉ ET ACTIVITÉS EN FAMILLE

ATELIER SOPHRO-JEUX SUR LES ÉMOTIONS (4-12 ANS)

SALLE DES FÊTES
et DOJO
MONFLANQUIN

| GRATUIT |

🕒 10h à 12h | Dojo

**Animé par Véronique Deparpe
sophrologue**

10h-11h : 4-6 ans

11h-12h : 7-12 ans

👉 des jeux et exercices sophro-ludiques
pour mieux comprendre, exprimer et
apprivoiser ses émotions, apprendre à se
détendre et s'apaiser.

👉 **Places limitées sur inscription**
> **lien dans la bio**

ATELIER DÉCOUVERTE COUCHES LAVABLES

🕒 10h30 à 12h | Salle des fêtes

**Animé par Marie, parent bénévole
de l'association LFÇG**

ATELIER DÉCOUVERTE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

🕒 14h00 à 16h30 | Dojo

**Animé par Sarah Koehler, monitrice de
portage pour l'association LFÇG**



🕒 14h à 17h | Salle des fêtes

👉 Animé par Au fil des séounes
👉 Pour enfants à partir de 6 ans
et leurs parents
👉 **Places limitées - sur inscription**
> **lien dans la bio**

ATELIER ALIMENTATION SAINE ET DURABLE

Thème : Goûter maison

Atelier pratique autour de l'alimentation saine,
avec :

- préparation de deux recettes
pour un goûter sain
- échanges et conseils pour toute la famille

WEEKEND Des familles

LES PARTENAIRES



Bastides en Haut-Agenais Périgord
Communauté de communes



France Services
Proche de vous au quotidien

LOT-ET-GARONNE

Le Département Cœur du Sud-Ouest



santé
famille
retraite
services



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX



Avec la participation
du CCAS de :



HandiPérinat47

INFOS PRATIQUES



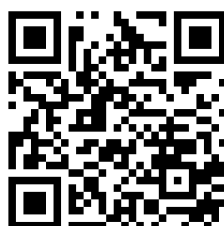
06 81 91 88 05



Restauration sur place
tout le long de la journée
samedi 24 janvier seulement



Salle des fêtes
Daniel Soulage
Place du 8 mai
47150 Monflanquin



Scanne-moi
pour t'inscrire
aux ateliers gratuits
du dimanche !

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE