

Le Sommeil : un trésor !

INFORMATIONS ET CONSEILS
BIENFAITS DU SOMMEIL
SUR LA SANTÉ
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCE

agelios.fr - Certified B Corporation - Crédit photo : Adobe Stock

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

7 SÉANCES
collectives
de 2h

Contact : **05.53.67.77.32**
www.asept-perigord-agenais.fr

A compter du **JEUDI 23 AVRIL** de **14h15 à 16h15**
Salle des Activités - 80 route de St Eutrope
47210 SAINT EUTROPE DE BORN

 **POUR Bien
vieILLiR**

Carsat Retraite
Aquitaine

 **SFR
famille
retraite
services**
L'essentiel & plus encore

 **RETRAITE COMPLÉMENTAIRE**
agirc-arrco

 **CNRACL**

 **CNSA**
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

 **ars**

 **ircantec**
La retraite complémentaire publique

 **Camieg**

 **enim**
le régime social
des marins

 **ASEPT**
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires