

Le sommeil : un trésor !

INFORMATIONS ET CONSEILS
BIENFAITS DU SOMMEIL
SUR LA SANTÉ
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCE

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

7 SÉANCES
collectives
de 2h

Contact : 05.53.67.77.32
www.asept-perigord-agenais.fr

A compter du **JEUDI 23 AVRIL** de **14h15 à 16h15**
Salle des Activités - 80 route de St Eutrope
47210 SAINT EUTROPE DE BORN

