

Atelier

Nutri'Activ

Mangez, bougez, un duo gagnant !

HABITUDES ALIMENTAIRES
ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
ASTUCES POUR CONCILIER SANTÉ ET PLAISIR
ÉTIQUETAGE, HYGIÈNE
ET GASPILLAGE
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

6 SÉANCES
collectives

Contact : 05 53 67 77 32
www.asept-perigord-agenais.fr

A compter du **JEUDI 07 MAI** de 9h à 11h
Salle François Mitterrand - Place du Fort
47210 VILLEREAU

 **POUR Bien Vieillir**

 **ASEPT**
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

 **Carsat**
Retraite & Santé
au travail
Aquitaine

 **santé**
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

 **RETRAITE COMPLÉMENTAIRE**
agirc-arrco

 **CNRACL**

 **CNSA**
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

 **ircantec**
La retraite complémentaire publique

 **Camies**

 **enim**
Le régime social
des marins